



## Ledarskaps policy Halmstad Karate-do Kai

Halmstad Karate-Do Kai är en ideell förening syftande till att utöva Shotokan Kase-ha karate. Karate är en kampsport eller bättre uttryckt en kampkonst (martial art) med sina rötter i Japan. Det som gör att vi särskiljer karaten från en ren sport är att karaten utvecklar fysiska och mentala sidor i lika stor omfattning. I samma takt som du utvecklar styrka och förmåga till slag och sparkar som ingår i vårt system ska du utveckla en förståelse för vad du gör, ödmjukhet och vetskapen av att våld inte löser några problem. Eller som Gichin Funakoshi grundare av den moderna karaten uttryckte det " *the ultimate aim of Karate lies not in victory nor defeat, but in the perfection of the character of its participants* ", vilket fritt översatt betyder, *Det slutliga målet med Karate handlar inte om att vinna eller förlora utan att var och en som utövar karate skall utveckla sin personlighet och karaktär till perfektion.*

Ännu enklare uttryckt som björnen Bamse säger "Är man stark ska man vara snäll".

Syftet med ledarskapspolicyen är till för att stödja Halmstad Karate-do Kais medlemmar i sin utveckling.

### Som ledare, tränare eller förtroendevald i Halmstad Karate-do Kai skall man

- Aktivt stödja och hjälpa samtliga medlemmar i föreningen i sin utveckling.
- Aktivt motarbeta alla former av mobbning och utanförskap.
- Vara lyhörd, lyssnande och stödjande.
- Verka för att en trygg, säker och respektfull miljö uppnås vid föreningens aktiviteter.
- Välkomna och behandla alla lika oavsett kön, etnicitet, ålder eller sexuell läggning.
- Tydligt påpeka och markera var gränser går inom ramen för hur man använder sina karatekunskaper.
- Iaktta särskild uppmärksamhet vid träningspass där sparring ingår så att alla elever blir och känner sig korrekt behandlade.
- Ingripa vid misstanke att denna policy inte följs. Ingripandet sker om så är möjligt direkt och därefter informeras styrelsen för eventuellt fortsatta åtgärder.

### Styrelsen i Halmstad Karate-do Kai ska

- Stödja ledare och tränare i att följa policyen.
- Minst en gång per termin behandla frågan om föreningens policy och efterlevnad av denna.
- Om det uppdagas att det förekommer mobbning, utanförskap eller brott mot denna policy vidta relevanta åtgärder för att åtgärda missförhållandena. Detta kan t ex vara, samtal med berörda, framtagande av åtgärdsplan eller inkallande av externt stöd.